



Neu

Unsere 10 Wochen Kurse

Erwachsene

Dienstag

Beweglichkeitskurs	17:00 – 17:45 Uhr
Hula Hoop	18:00 – 18:30 Uhr
Funktional fit	20:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch

Sixpack	17:00 – 17:30 Uhr
Faszien	17:30 – 18:00 Uhr

Kinder

Mittwoch

Kinderyoga	15:15 – 16:00 Uhr
5 – 7 Jahre	
Kinderyoga	16:15 – 17:00 Uhr
8 – 10 Jahre	

Kontakt:

Tel.036075 526067

info@fgz-dingelstaedt.de

www.fgz-dingelstaedt.de



Neu

Unsere 10 Wochen Kurse

Erwachsene

Dienstag

Beweglichkeitskurs	17:00 – 17:45 Uhr
Hula Hoop	18:00 – 18:30 Uhr
Funktional fit	20:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch

Sixpack	17:00 – 17:30 Uhr
Faszien	17:30 – 18:00 Uhr

Kinder

Mittwoch

Kinderyoga	15:15 – 16:00 Uhr
5 – 7 Jahre	
Kinderyoga	16:15 – 17:00 Uhr
8 – 10 Jahre	

Kontakt:

Tel.036075 526067

info@fgz-dingelstaedt.de

www.fgz-dingelstaedt.de



Neu

Unsere 10 Wochen Kurse

Erwachsene

Dienstag

Beweglichkeitskurs	17:00 – 17:45 Uhr
Hula Hoop	18:00 – 18:30 Uhr
Funktional fit	20:00 – 21:00 Uhr

Mittwoch

Sixpack	17:00 – 17:30 Uhr
Faszien	17:30 – 18:00 Uhr

Kinder

Mittwoch

Kinderyoga	15:15 – 16:00 Uhr
5 – 7 Jahre	
Kinderyoga	16:15 – 17:00 Uhr
8 – 10 Jahre	

Kontakt:

Tel.036075 526067

info@fgz-dingelstaedt.de

www.fgz-dingelstaedt.de