

Wichtige Infos zu Wiedereröffnung

Unsere Regeln für einen verantwortungsbewussten Sport im FGZ gültig ab 13. Mai 2020



1. Einbahnstraße

Ab sofort gilt im FGZ eine Einbahnstraße, für den Ausgang nutzt Ihr bitte die Fenster

2. Hände desinfizieren

Bitte desinfiziert Euch am Eingang des FGZ min. 20 sec Eure Hände

3. Großes Handtuch

Bringt Euch bitte zum Training ein großes Handtuch mit.

4. Kein Training ohne Termin

Für die Teilnahme am Kursangebot *Gerätetraining* müsst Ihr einen Termin vereinbaren.

5. Umkleiden und Duschen bleiben geschlossen

Vor Eintritt in die Kursräume / GT bitten wir Euch die Straßenschuhe auszuziehen und in Eurem Turnbeutel zu verstauen.

6. Haltet Abstand

Haltet beim Sport genug Abstand zu Anderen (min. 3 Meter)

7. Kein Zutritt mit Erkältungssymptomen

Solltet Ihr Erkältungssymptomen aufweisen müssen wir Euch leider den Zutritt ins FGZ untersagen.

8. Einverständniserklärung unterschreiben

Vor Beginn des Sports müsst Ihr einmalig eine Einverständniserklärung unterschreiben.

Weitere Infos erhaltet Ihr direkt bei Euren Trainern oder unter 036075 526067.